



www.olsovska.sk

Jedálny lístok

25. 06. 2018 – 29. 06. 2018

Pondelok: Polievka:	Mrkvová 0,33 l., chlieb 30g., (1ks)	1
25. 06. 2018	1. Záhorácky závitok 120g., 100g., zemiaky 230g.	1
	2. Parené buchty s tvarohom 300g., čaj 0,20 l.	1,3,7
	3. Sýty kapustový šalát 400g., tmavý rožok 1 ks.	1,7
	4. Záhorácky závitok 120g., dusená zelenina (mrkva, karfiol) 250g.	1
	5. Hydinové rizoto 360g., syr 20g., kapustový šalát 150g.	1,7
Utorok: Polievka:	Rybacia 0,33 l., chlieb 30g., (1ks)	1,4
26. 06. 2018	1. Holandský mletý rezeň 120g., zemiaky 230g., miešaný šalát 150g.	1,3,7
	2. Cestoviny PENNE so šunkovo – šampiňónovou omáčkou 380g., čaj 0,20 l.	1,7
	3. Pestrofarebný šalát (šunka, cestovina, olivy, kávia, zelenina, dressing) 400g.	1,7
	4. Holandský mletý rezeň 120g., čerstvá zelenina (paradajka, kukurica, paprika) 250g.	1,3,7
	5. Mexické kuracie soté 120g., 100g., ryža 190g., miešaný šalát 150g.	1
Streda: Polievka:	Francúzska 0,33 l., chlieb 30g., (1ks)	1,9
27. 06. 2018	1. Pečené bravčové mäso 120g., 100g., dusená kapusta 150g., knedľa 190g.	1,3,7
	2. Sójové kocky na zelenine 120g., 100g., zemiaky 230g.	1,6
	3. Zeleninový šalát s dvomi druhmi syra 400g., tmavý rožok 1 ks.	1,7
	4. Pečené bravčové mäso 120g., dusená zelenina (cuketa, šampiňóny) 250g.	1
	5. Gemerské kuracie mäso 120g., 100g., halušky 190g.	1,7
Štvrtok: Polievka:	Zemiaková s ovesnými vločkami 0,33 l., chlieb 30g. (1ks)	1
28. 06. 2018	1. Kurací plátok Balkán 120g., 100g., zemiaky 230g.	1
	2. Šošovicový prívarok 200g., varené vajce 2 ks, chlieb 30g.	1,3
	3. Grécky ovocný šalát 400g., tmavý rožok 1 ks.	1
	4. Kurací plátok Balkán 120g., dusená zelenina (brokolica, lúsky, baby mrkva) 250g.	1
	5. Bolonské lasagne 380g., čaj 0,20 l.	1,7
Piatok: Polievka:	Hrachová jemná 0,33 l., chlieb 30g. (1ks)	1
29. 06. 2018	1. Vyprážený kurací rezeň 120g., ryža 190g., kompót 150g.	1,3,7
	2. Makový závin 300g., čaj 0,20 l.	1,3,7
	3. Cestovinový šalát s brokolicou 400g.	1,7
	4. Vyprážený kurací rezeň 120g., čerstvá zelenina (ľad. šalát, paradajka, uhorka) 250g.	1,3,7
	5. Hovädzie mäso stroganov 120g., 100g., opekané zemiaky 230g.	1,7

Váha mäsa je uvádzaná v surovom stave.

Zmena jedálneho lístka vyhradená.

Vedúca ZJ: Mariková

Šéfkuchár: Mussler